

2020

Thiền Môn

禪

+ tutti gli
appuntamenti
federali!!



Gru

Forza ed equilibrio.

Ali per raggiungere l'elevazione con la propria forza e per ritrovare l'equilibrio durante il combattimento oppure alla fine della battaglia. Assumere la guida, prendere l'iniziativa.

Serpente

Sinuosità e forza.

La forza della schiena, per innalzarsi e attaccare; per muoversi velocemente. Capacità di cambiare e di mimetizzarsi. A proprio agio in tutti gli elementi, aria, acqua, terra.



GENNAIO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 CORSO ISTRUTTORI	12 BAT NHA QUYEN
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 CORSO ISTRUTTORI	26 ARMI TRADIZIONALI
27	28	29	30	31		



Tigre

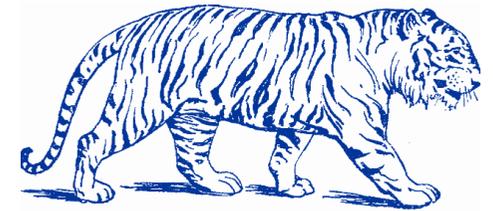
Nata per combattere.
Attacca repentinamente e dall'alto. Inesauribile forza nell'adempiere al proprio dovere; si lancia nel combattimento senza esitare. Forza delle spalle, artigli che strappano. Saper dominare se stessi.

Orso

Stabilità e forza.
Simbolo di stabilità, attacca con gli artigli affilati e potenti. È in grado però, di raggiungere una velocità inaspettata.



FEBBRAIO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

						1 CORSO ISTRUTTORI	2 STAGE ENERGIA VIGONZA
3	4	5	6	7	8 STAGE NAZIONALE ORBASSANO-TO	9 STAGE NAZIONALE ORBASSANO-TO	
10	11	12	13	14	15	16 BAT NHA QUYEN	
17	18	19	20	21	22 CORSO ISTRUTTORI	23	
24	25	26	27	28	29 CORSO ISTRUTTORI		



Drago

Maestosità. Potenza mentale.
La forza per dominare gli altri. Simbolo di un Imperatore magnanimo che pensa al bene del proprio popolo. Colpisce con gli artigli e i suoi attacchi sono silenziosi e sempre in avanti.

Fenice

Femminilità. Nobiltà. Morbidezza.
Combattere con eleganza. Simbolo dell'Imperatrice. I 5 colori fondamentali nelle sue piume e i 5 suoni nel suo canto. Attacca dall'alto con le ali e con il becco. Il valore della costruzione.



MARZO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

						I BAT NHA QUYEN
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 CORSO ISTRUTTORI	15 ARMI TRADIZIONALI
16	17	18	19	20	21 STAGE INTERNAZIO- NALE FRANCIA	22 STAGE INTERNAZIO- NALE FRANCIA
23	24	25	26	27	28 CORSO ISTRUTTORI	29
30	31					



Liocorno

Bontà e protezione.
Combattere per proteggere i più deboli e tutto ciò
che è sacro e della Natura.
Mai recare danno ad alcuna creatura vivente.
Aspetto spaventoso e cuore puro.

Tartaruga

Il potere della Terra.
Così vicina alla terra da trarne forza. La sua è una re-
sistenza nascosta, all'interno del guscio. Così vicina
alla base diventa pilastro dell'universo e signora del
tempo.



APRILE 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

		1	2	3	4 CORSO ISTRUTTORI	5 BAT NHA QUYEN
6	7	8	9	10	11	12 LEZIONE DI TEORIA III-IV CHI E SUP.
13	14	15	16	17	18	19 LEZIONE DI TEORIA I-II CHI
20	21	22	23	24	25 STAGE INTERNAZIONALE POLONIA	26 STAGE INTERNAZIONALE POLONIA
27	28	29	30			



Leopardo

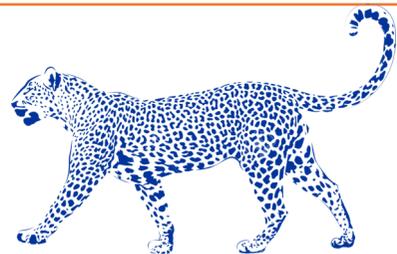
Agilità, velocità.

Lavoriamo sulla capacità di compiere attacchi fulminei ritirati altrettanto velocemente. La forza nelle gambe ci permette di saltare e arrampicarci. Conoscere la strategia e la concatenazione degli attacchi.

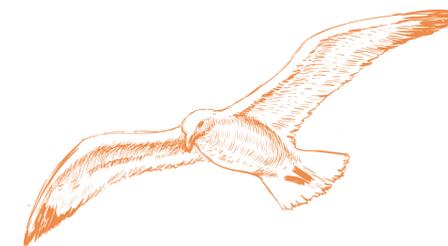
Gabbiano

La trascendenza.

Dalle esigenze terrene a quelle spirituali. Saper guardare lontano. Avere lungimiranza per decidere sul proprio futuro.



MAGGIO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

				1	2	3
4	5	6	7	8	9 CORSO ISTRUTTORI	10 STAGE PERFEZIONAMENTO POLVERARA
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 STAGE NAZIONALE PESARO	24 STAGE NAZIONALE PESARO
25	26	27	28	29	30	31

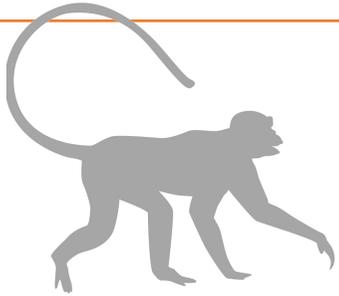


Scimmia

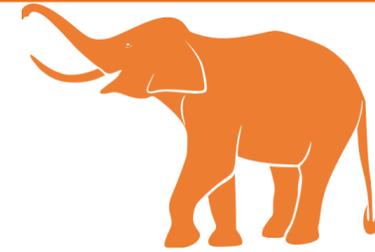
Agilità fisica e mentale.
Muoversi velocemente e comprendere le situazioni.
Guardare in ogni direzione. La gioventù generosa; la vecchiaia saggia.

Elefante

Maestosità e pazienza.
Essere tanto grandi ma in grado di stare in equilibrio
e inchinarsi fino a terra. Risultati ottenuti con intelli-
genza e pazienza. Memoria delle esperienze e capaci-
tà di superare i limiti.



GIUGNO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 SESSIONE ESAMI PADOVA	14 STAGE BASTONE THIEN MON
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



Aquila

Legalità e potere.
Saper dominare dall'alto ogni cosa. Conoscere le leggi e farle rispettare. Possiede le armi di ogni rapace ma ha in più il potere della regalità.

Pavone

Bellezza e seduzione.
Metttersi in gioco e mostrare sicurezza in se stessi. La bellezza al servizio della strategia.



LUGLIO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

		1	2	3	4	5
6 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	7 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	8 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	9 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	10 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	11 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN	12 STAGE NAZIONALE CA' ROMAN
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Cavallo

Velocità ed empatia.
Complemento di ogni cavaliere. Simbolo del nostro
inconscio da domare. Strumento di pace e guerra.

Gallo

Orgoglio e combattimento.
Combattere per proteggere il gruppo. Mostrarsi un
leader. Essere consci delle proprie capacità e dei pro-
pri doveri.



AGOSTO 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

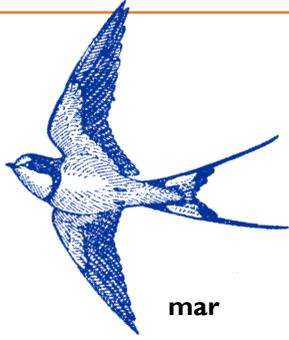


Rondine

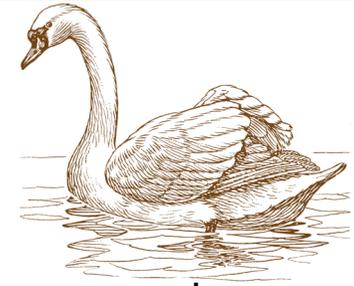
Il volo in ogni direzione.
Cambiare improvvisamente e disorientare l'avversario. Seguire il cambiamento delle stagioni.
Saper andare e saper ritornare.

Cigno

La bellezza e il potere dell'acqua.
La bellezza che nutre lo spirito e ci insegna a vedere il bello in tutte le cose. Il potere dell'acqua ci dona la flessibilità.



SETTEMBRE 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Falco

Velocità e precisione.
Ci insegna a crescere, a diventare adulti, ad imparare a usare tutte le nostre armi: vista, ali, becco, artigli, rostro.

Condor

Il potere dell'aria.
Grandi ali per seguire il vento, per salire in alto. Impariamo ad usare il potere delle forze invisibili.



OTTOBRE 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

			1	2	3	4 BAT NHA QUYEN
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Farfalla

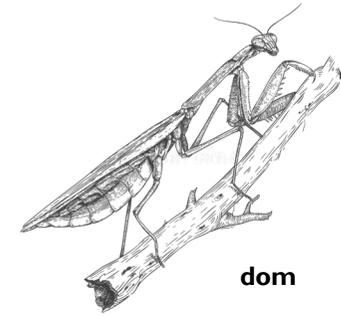
Metamorfosi e rinascita.
Il lavoro incessante. La leggerezza unita alla grazia;
la capacità di compiere grandi imprese.

Mantide

Combattività e implacabilità
Una creatura piccola che combatte con esseri molto
più grandi di lei. Rapidità, mobilità e coraggio.
Immobilità e scatto.



NOVEMBRE 2020



lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

						1
2	3	4	5	6	7	8 BAT NHA QUYEN
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Dai Bang

Artefice del proprio destino.

Creatura mitica dall'aspetto di uccello. La sua grandezza è immensa. Tale da coprire il sole quando ha le ali spiegate e da creare essa stessa il vento quando si innalza in volo. Simbolo della capacità di creare le proprie occasioni, ci insegna a riconoscere i nostri desideri e quindi a modificare il mondo perché sia come lo vogliamo.

DICEMBRE 2020

lun

mar

mer

gio

ven

sab

dom

	1	2	3	4	5	6 BAT NHA QUYEN
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

VIET TAI CHI

- | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dai Lao | <input type="checkbox"/> Le Bo | <input type="checkbox"/> Loi Ho | <input type="checkbox"/> Huu Vo | <input type="checkbox"/> Khiem Long | <input type="checkbox"/> Thien Long |
| <input type="checkbox"/> Tuyet Phong | <input type="checkbox"/> Van Ba | <input type="checkbox"/> Phi Dieu | <input type="checkbox"/> Khai Hoat | <input type="checkbox"/> Tu Dieu | <input type="checkbox"/> Than Xa |
| <input type="checkbox"/> Truong Mien | <input type="checkbox"/> Ngu Bo | <input type="checkbox"/> Thach Hau | <input type="checkbox"/> Minh Khong | <input type="checkbox"/> Luc Dieu | <input type="checkbox"/> Kim Loc |
| <input type="checkbox"/> Van Phap | <input type="checkbox"/> Tinh Mat | <input type="checkbox"/> Sinh Lo | <input type="checkbox"/> Tinh Cau | <input type="checkbox"/> Bat Khi | <input type="checkbox"/> Khai Mon |
| <input type="checkbox"/> Tue Tinh | <input type="checkbox"/> Tue Mon | <input type="checkbox"/> Mat Mon | <input type="checkbox"/> Ngoc Dinh | <input type="checkbox"/> Bat Nha | <input type="checkbox"/> Dai Bi |
| <input type="checkbox"/> Bat Ma Tan | <input type="checkbox"/> Van Thu | <input type="checkbox"/> Thai Cuc Quyen | <input type="checkbox"/> Ma Van Chuong | <input type="checkbox"/> That Bo Lien Hoa | <input type="checkbox"/> Ngoc Tran |

PICCOLO INVENTARIO DELLE FORME CHE CONOSCIAMO.
DA CONSERVARE E AGGIORNARE

ARMI TRADIZIONALI

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Thai Cuc Kiem | <input type="checkbox"/> Dat Ma Kiem |
| <input type="checkbox"/> Thai Cuc Phien 42 | <input type="checkbox"/> Thai Cuc Sao |
| <input type="checkbox"/> Bat Khi Bong Phap | <input type="checkbox"/> Am Duong Kiem |
| <input type="checkbox"/> Luc Dieu Bong Pha | <input type="checkbox"/> Duong Lang Phien |
| <input type="checkbox"/> Khiem Long Bong Phap | <input type="checkbox"/> Van Ba Bong Phap |
| <input type="checkbox"/> Thai Cuc Phien Kung Fu | <input type="checkbox"/> Uyen Uong Song Kiem |
| <input type="checkbox"/> Thai Cuc Dao | <input type="checkbox"/> Thai Cuc Phien 72 |
| <input type="checkbox"/> Thai Cuc Kiem Gian Hoa | |

CHI KUNG

- Dich Can Kinh
- Bat Doam Can
- Can Khon Bat Thuc
- Khi Cong Xa Phap
- Thai Cuc Khi Cong Bat Khi
- Thai Cuc Thap Bat Cong
- Tien Thien Bat Khi Thuc
- Luyen Tap Tai Chi

2021

gennaio

l	m	m	g	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	
	10					
11	12	13	14	15	16	
	17					
18	19	20	21	22	23	

febbraio

l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	
	14					
15	16	17	18	19	20	
	21					
22	23	24	25	26	27	

marzo

l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	
	14					
15	16	17	18	19	20	
	21					
22	23	24	25	26	27	

aprile

l	m	m	g	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	
	11					
12	13	14	15	16	17	
	18					
19	20	21	22	23	24	

maggio

l	m	m	g	v	s	d
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	
	16					
17	18	19	20	21	22	
	23					

giugno

l	m	m	g	v	s	d
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	
	13					
14	15	16	17	18	19	
	20					
21	22	23	24	25	26	

luglio

l	m	m	g	v	s	d
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	
	11					
12	13	14	15	16	17	
	18					
19	20	21	22	23	24	

agosto

l	m	m	g	v	s	d
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	
	15					
16	17	18	19	20	21	
	22					

settembre

l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	
	12					
13	14	15	16	17	18	
	19					
20	21	22	23	24	25	

ottobre

l	m	m	g	v	s	d
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	
	10					
11	12	13	14	15	16	
	17					
18	19	20	21	22	23	

novembre

l	m	m	g	v	s	d
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	
	14					
15	16	17	18	19	20	
	21					
22	23	24	25	26	27	

dicembre

l	m	m	g	v	s	d
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	
	12					
13	14	15	16	17	18	
	19					
20	21	22	23	24	25	

viettaichiitalia YouTube annacampo



 www.viettaichi.it

Thien Mon



www.thienmon.it

Centro Thien Mon
asd Viet Tai Chi Italia
Palestra Bao Lan
European Union for vtc



thienmon@thienmon.it