

2018



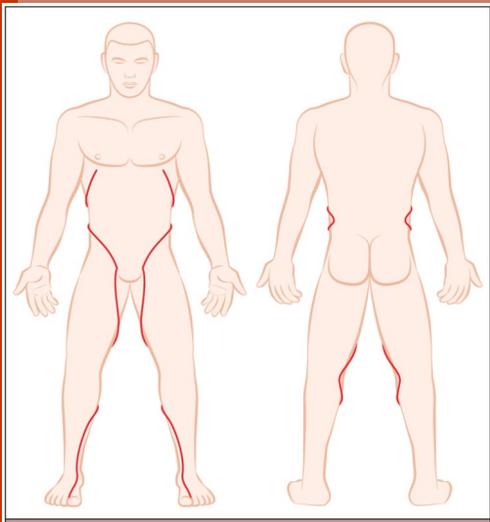
+ tutti gli appuntamenti federali!!



sii potente

gennaio 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7 BAT NHA
8	9	10	11	12	13 CORSO ISTRUTTORI	14 STAGE ENERGIA INTERNA VIGONZA
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 STAGE AT PADOVA
29	30	31				



Relazione
organo/viscere

VB

Fegato

Canale
Yin medio

MC

Punti energetici Lao Cung (MC8)

Al centro del palmo delle mani, individuato dal punto dove il dito medio piegandosi tocca la mano.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Len Duong
Andare lontano

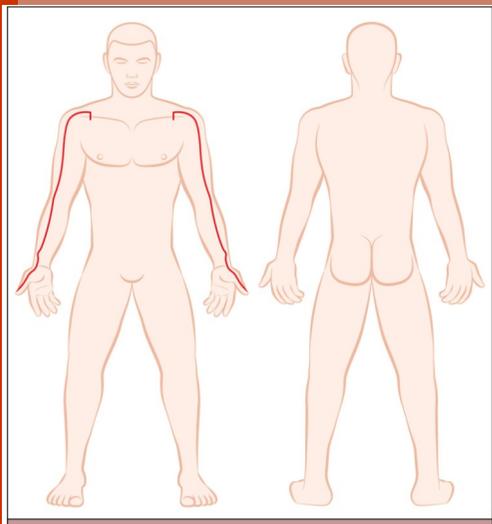




sii determinato

febbraio 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3 CORSO ISTRUTTORI	4 BAT NHA
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 STAGE VTC TORINO	18 STAGE VTC TORINO
19	20	21	22	23	24 CORSO ISTRUTTORI	25
26	27	28				



Relazione
organo/viscere



IC

Polmoni

Canale
Yin superficiale



MP

Punti energetici Duong Tuyen (R1)

E' il punto d'inizio del meridiano dei Reni e si trova sulla pianta dei piedi a circa un terzo della lunghezza partendo dalle dita, sulla linea mediana. E' il punto che ci mette in contatto con l'Energia Terrestre.

**1 Minuto
al giorno:
Posizione
An Lap
Stare in piedi in
pace**

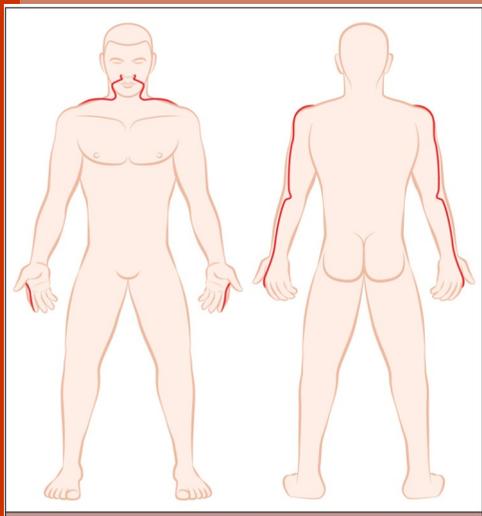




sii gentile e sorridente

marzo 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3 STAGE VTC VARSAVIA	4 BAT NHA STAGE VTC VARSAVIA
5	6	7	8	9	10 CORSO ISTRUTTORI	11
12	13	14	15	16	17 CORSO ISTRUTTORI	18 STAGE AT PADOVA
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 STAGE VTC CASABLANCA	30 STAGE VTC CASABLANCA	31 STAGE VTC CASABLANCA	



Relazione
organo/viscere



Intestino crasso

Canale
Yang profondo



Punti energetici
Hop Coc
(IC4)

Si trova nella fossetta tra pollice e indice. Stimola appetito e digestione.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Vo Uy
Senza paura

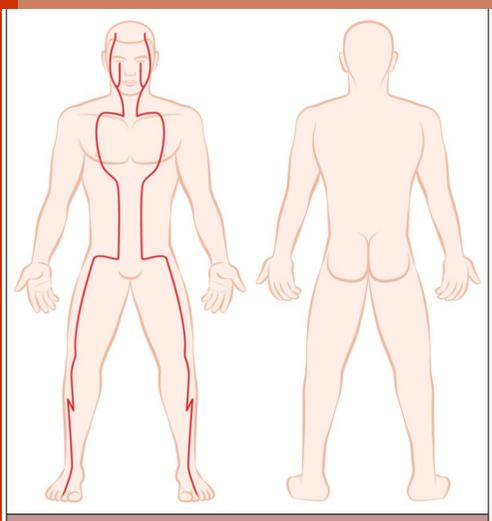




Mente tranquilla e azione dinamica

aprile 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1 VTC AL PARCO STAGE VTC CASABLANCA
2 STAGE VTC CASABLANCA	3	4	5	6	7 CORSO ISTRUTTORI	8 STAGE - STRA' APPLICAZIONI
9	10	11	12	13	14 CORSO ISTRUTTORI	15 VTC AL PARCO
16	17	18	19	20	21	22 VTC AL PARCO
23	24	25	26	27	28	29 VTC AL PARCO
30						



Relazione
organo/viscere



MP

Stomaco

Canale
Yang profondo



IC

Punti energetici

Tuc Tam Ly

(S36)

Si trova lungo il Meridiano dello Stomaco, sulla parte esterna delle gambe a quattro dita dal ginocchio.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Vien Kien
Chan Tam
Visione e
Spirito libero

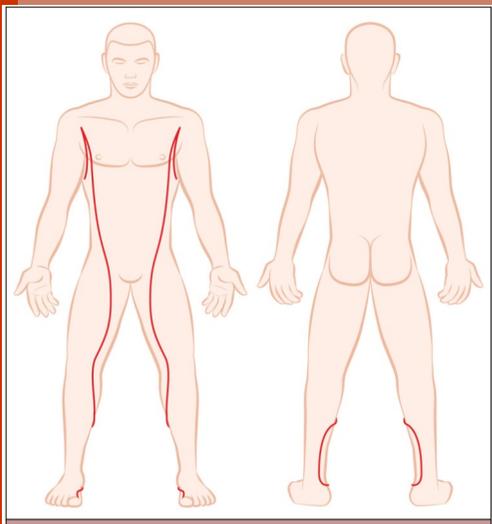




La bellezza in tutte le cose

maggio 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
	1	2	3	4	5	6 STAGE CAMPOLONGO M.
7	8	9	10	11	12 CORSO ISTRUTTORI	13
14	15	16	17 STAGE VTC PESARO	18 STAGE VTC PESARO	19 STAGE VTC PESARO	20 STAGE VTC PESARO
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



Relazione
organo/viscere



S

Milza pancreas

Canale
Yin superficiale



P

Punti energetici Tam Am Giao (MP6)

Si trova sul lato interno della gamba, a tre dita sopra il malleolo ed è il punto di incontro dei 3 meridiani Yin (reni, milza, fegato)

**1 Minuto
al giorno:
Posizione
Nguong Thien
Osservare
l'Universo**

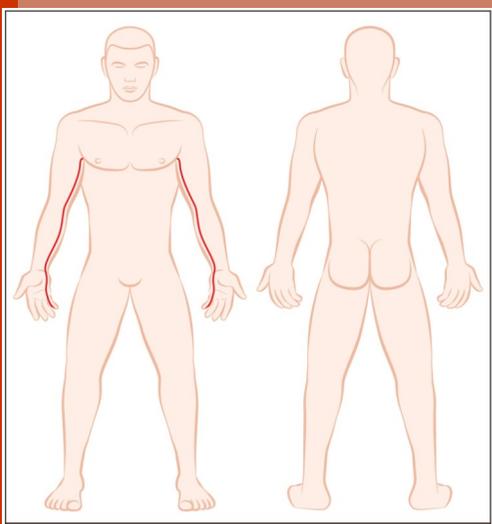




In armonia con l'universo

giugno 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 STAGE BASTONE VIETNAMITA	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



Relazione
organo/viscere



IT

Cuore

Canale
Yin profondo



R

Punti energetici Am Gio (VC17)

si trova lungo il Vaso concezione e coincide con il plesso solare. Chiamato anche Dan Dien mediano, raccoglie l'energia interna che si origina dall'alimentazione e dalla respirazione.

1 Minuto
al giorno:
Posizione

Armonia

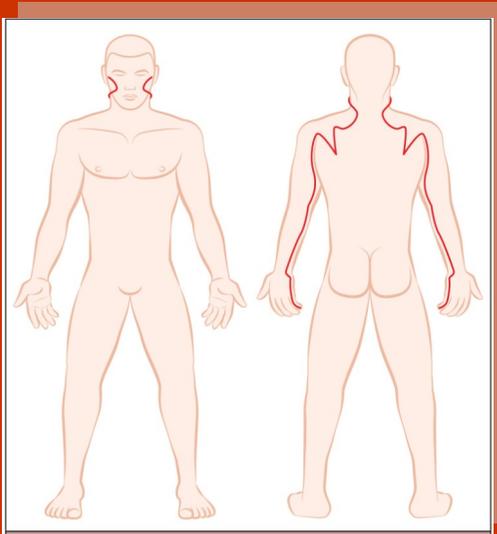




mai arrendersi

luglio 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
						1
2 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	3 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	4 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	5 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	6 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	7 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY	8 CA'ROMAN SUMMER UNIVERSITY
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Relazione
organo/viscere



Intestino tenue

Canale
Yang superficiale



Punti energetici Khi Hai (VC6)

si trova lungo il Vaso concezione circa 3 dita sotto l'ombelico. Sede della energia interna ancestrale, quella che ereditiamo al momento della nascita.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Dia
La Terra

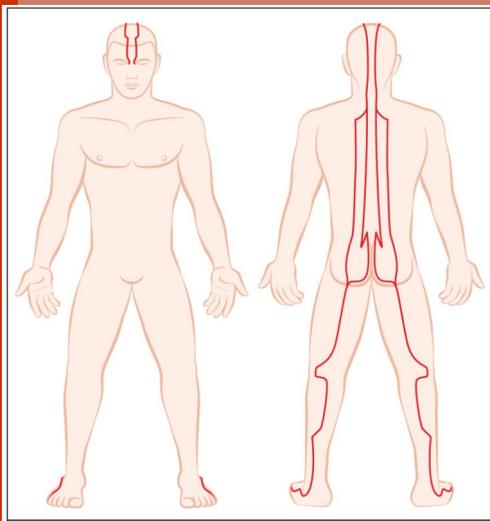




Parla meno lavora di più

agosto 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Relazione
organo/viscere



R

Vescica

Canale
Yang superficiale



IT

Punti energetici Am Duong (VG24)

Il Dan Dien superiore. Posto all'altezza degli occhi sull'ultima parte del Vaso Governatore. Sede dello Shen, lo Spirito composto da mente emotiva (istinto) e mente meditativa (saggezza).

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Tru Bo Bao An
Proteggere il
sacro Sigillo

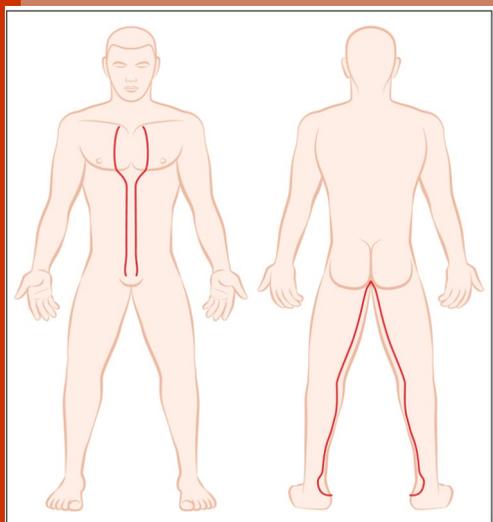




Spirito elevato in azione

settembre 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



Relazione
organo/viscere



Reni

Canale
Yin profondo



Punti energetici Menh Mon (VG4)

La Porta della Vita. Il punto in cui l'energia del Cielo Anteriore si fonde con l'energia del Cielo Posteriore per dare vita all'embrione. Situato in corrispondenza dei reni, leggermente sopra.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Lien Hoa Xuat
Quyen
L'Energia del
Fiore di Loto

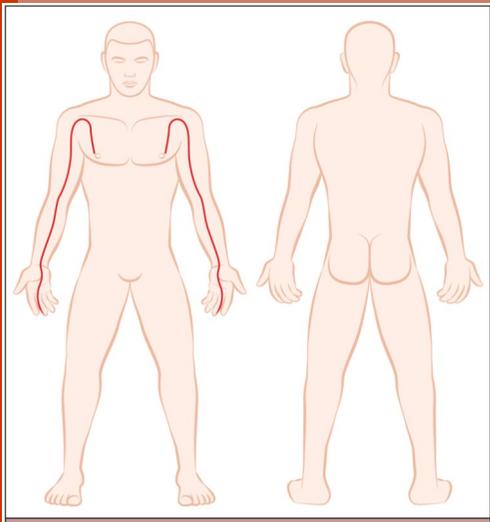




sii paziente

ottobre 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Relazione
organo/viscere



TR

Maestro del cuore

Canale
Yin medio



F

Punti energetici Ngoc Cham (V9)

I due punti vitali alla base della nuca, dove sentiamo le fossette. Se li premiamo possiamo aiutare a sbloccare la schiena in corrispondenza dell'osso sacro.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Binh
La Pace

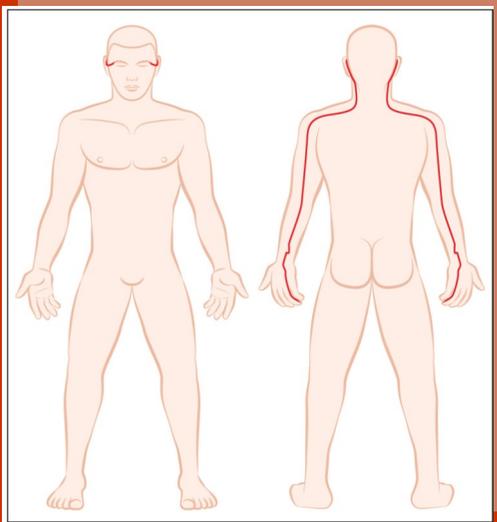




Forza interiore in una mente quieta

novembre 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



Relazione
organo/viscere



MC

Triplice riscaldatore

Canale
Yang medio



VB

Punti energetici Ba Hoi (VG20)

Si trova alla sommità della testa in corrispondenza della fossetta. Incontro di ben 6 meridiani è il punto che ci mette in collegamento con l'Energia proveniente dal Cielo.

1 Minuto
al giorno:
Posizione
Thien
Il Cielo

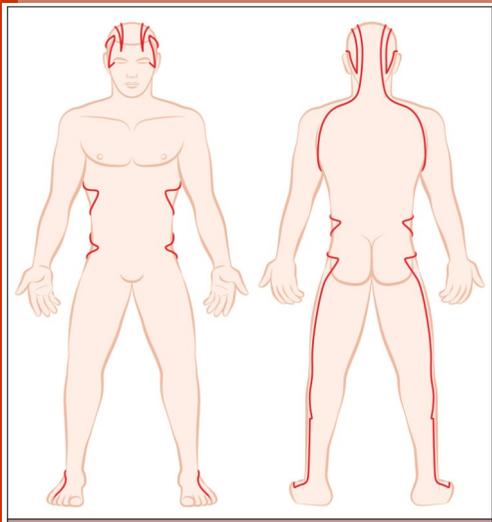




Forza e perseveranza

dicembre 2018

lun	mar	mer	gio	ven	sab	dom
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Relazione
organo/viscere



Vescicola biliare

Canale
Yang medio



Punti energetici
Ngan Giao
VG28
Thua Tuong
VC24

Sono i punti finali di VG (proprio sotto il naso) e di VC (base della gengiva) che mettiamo in contatto quando con la lingua tocchiamo il palato superiore.

**1 Minuto
al giorno:**
Posizione
Dai Bang Xa The
L'Aquila e
Il Serpente

