



2

0

2

2

uno sguardo al passato

uno sguardo al futuro

vivendo il presente

Ecco a voi il Thien Mon che festeggia il primo Maestro IV Dang che si è diplomato nella nostra Scuola. Complimenti a Michele!



2
0
2
2



gennaio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Il primo dei 4 passi: svuotare mente e spirito per accogliere il nuovo.
Si parte dal Vuoto.

imparare

2
0
2
2



febbraio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

21 marzo: equinozio di primavera. Iniziamo a praticare Tiep Xuan per riaprire le fonti di energia alla primavera.



2
0
2
2



marzo

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Di nuovo insieme per l'appuntamento estivo della Summer University. Arrivederci a luglio 2022.



2
0
2
2



aprile

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Il secondo dei 4 passi: ripetere e ripetere.

La conoscenza si consolida e trova casa dentro di noi.

ripetere

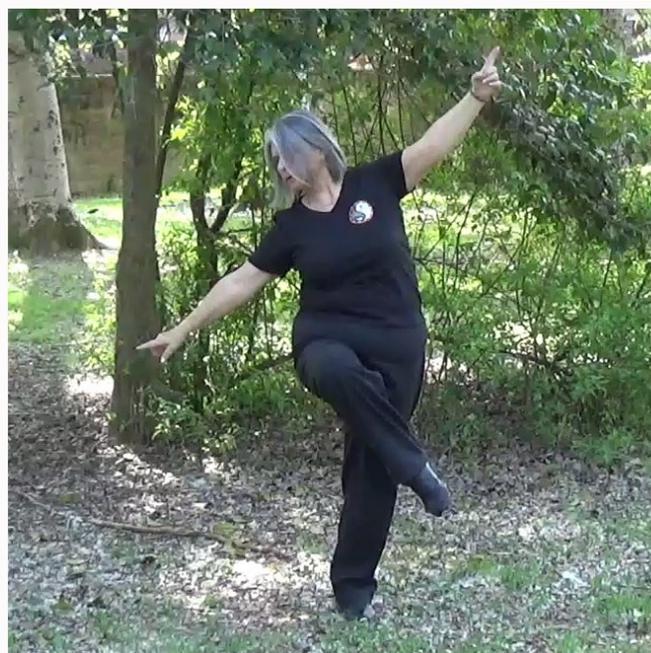
2
0
2
2



maggio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

21 giugno: solstizio d'estate. Iniziamo a praticare Vo Ha, apriamoci all'energia dell'estate.



2
0
2
2



giugno

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Allenamenti in palestra e all'aperto. In presenza e *on line*. In sicurezza per tutelare salute e benessere.



2
0
2
2



luglio

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Il terzo dei 4 passi: correggersi, accogliere il cambiamento,
ricercare la perfezione.

2
0
2
2

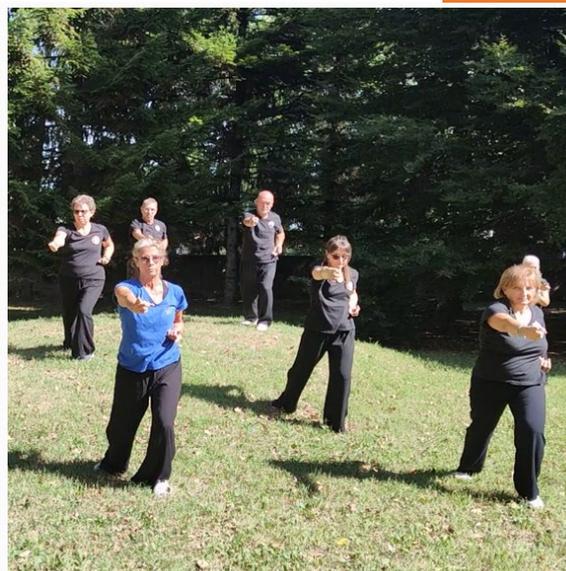
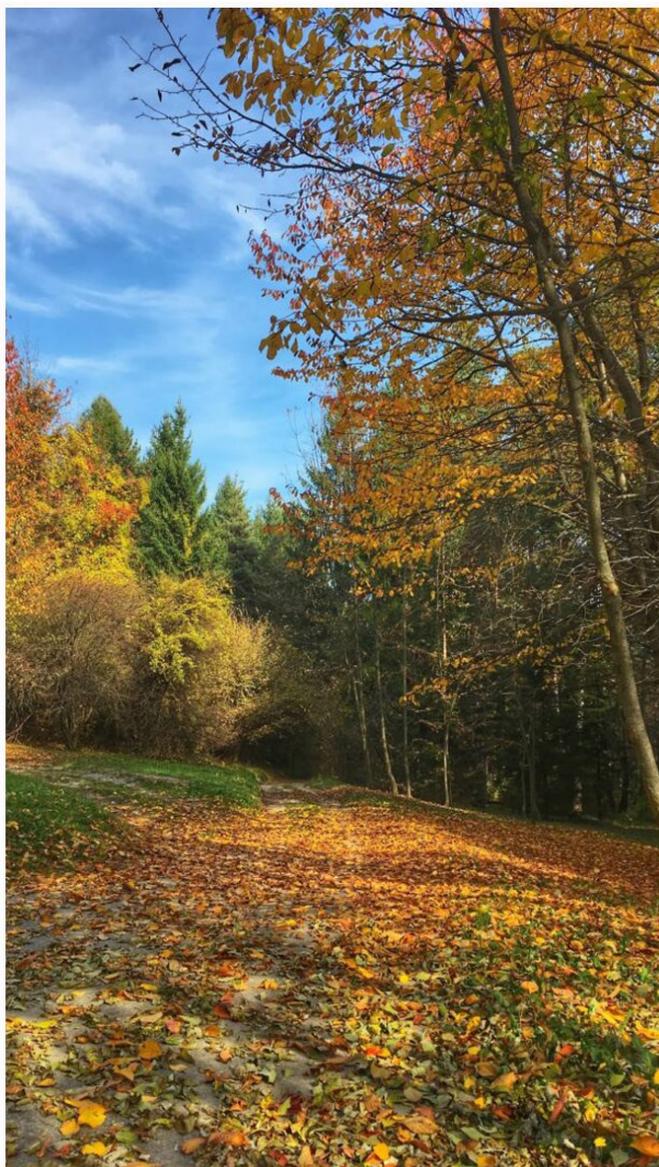
perfezionare



agosto

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

21 settembre: equinozio di autunno. Iniziamo a praticare Ha Thu nel tempo dedicato alla raccolta.



2
0
2
2



settembre

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

L'inizio di un grande Team! Il Thien Mon al 1° torneo 2021. Medaglia di bronzo alla squadra di allieve!



2
0
2
2



ottobre

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Il quarto dei 4 passi: lasciare andare, non essere attaccati a quanto sappiamo. Ritornare al Vuoto.

dimenticare

2
0
2
2



novembre

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

21 dicembre solstizio d'inverno. Affrontiamo la stagione fredda praticando Trong Dong e dedichiamoci al raccoglimento.



2
0
2
2



dicembre

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022: 30 anni di Viet Tai Chi

Con tutti gli appuntamenti tradizionali

gli stage nazionali: Maggio (Pesaro), luglio (Rosolina),
novembre (Caldonazzo), febbraio (Torino)

Stage regionali: Armi Tradizionali (Padova), Energia Interna (Vigonza),
Perfezionamento tecnico (Polverara)

Viet Tai Chi delle stagioni (Cadoneghe)

Stage provinciali Ventaglio (Trento), Bastone (Padova)

Corsi di Teoria (Cadoneghe)

La pratica del Bat Nha (Cadoneghe)

La festa per i 30 anni, Settembre (Padova)



2023

gennaio

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

febbraio

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
			1	2	3	4
		5				
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

marzo

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
			1	2	3	4
		5				
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

aprile

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

maggio

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

giugno

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11				
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

luglio

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

agosto

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12	13		
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

settembre

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
				1	2	3
				4	5	6
7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ottobre

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
						1
						2
3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

novembre

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
			1	2	3	4
			5	6	7	8
9	10	11	12			
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

dicembre

<i>l</i>	<i>m</i>	<i>m</i>	<i>g</i>	<i>v</i>	<i>s</i>	<i>d</i>
					1	2
					3	4
5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Thien Mon è un centro, una scuola, un luogo dove si pratica insieme ma anche un mondo online per tutte le occasioni di pratica:

thienmon.it

Tutti i contenuti interessanti, novità, appuntamenti, informazioni

<https://thienmon-online.teachable.com/courses>

I corsi on line della Academy

annacampo

Il canale Youtube con le lezioni

Centro Thien Mon

La pagina facebook



Pratica quando e dove vuoi.

Utilizza il telefono, il computer o il tablet per accedere al tuo corso. Semplice e veloce.



Ti guido per la tua strada.

Insieme andremo a coltivare e migliorare la disciplina del Viet Tai Chi e Chi Kung. Sono io la tua guida, ti aiuterò a trovare la tua strada.



30+ lezioni insieme.

Ogni settimana esce una nuova lezione. All'interno troverai 30+ lezioni di studio e pratica.



Login

Sign Up



Thien Mon Academy

Allena la felicità dove e quando vuoi!

Per praticare dove e quando vuoi seguendo le lezioni online



Viet Tai Chi Teoria per il 1° Chi

corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lo

Teoria e pratica per l'esame del 1° anno



Viet Tai Chi Teoria per il 2° Chi

corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lo

Teoria e pratica per l'esame del 2° anno



Viet Tai Chi Teoria per il 3° Chi

corso di teoria per il programma tecnico d'esame a

Teoria e pratica per l'esame del 3° anno



Viet Tai Chi Teoria per il 4° Chi

corso di teoria per il programma tecnico d'esame a

Teoria e pratica per l'esame del 4° anno — La tesi



108 minuti di Tai Chi

6 lezioni da 18 minuti per affrontare un periodo di

15' al giorno di Tai Chi per ritrovare e mantenere la buona salute



Armi Tradizionali

corso di introduzione alle Armi Tradizionali del Tai Chi

Spada, bastone, ventaglio



Macrocosmo & Microcosmo

12 Schede a tema a supporto del programma

Studio delle corrispondenze in Oriente



Am Duong Chi Kung

La soluzione giusta per praticare a casa il Chi Kung

Chi Kung morbido o energetico per ogni esigenza