



Una celebrazione di  
fantasia, bravura,  
spirito e passione  
attraverso oltre 20 anni  
di dimostrazioni

**calendario 2023**



Pesaro 2016

### LA LIBERAZIONE DELLA CITTA' DI BINH DINH

Le diverse versioni della forma Bat Khi, con le armi e a mani nude, per rappresentare un combattimento in difesa dei prigionieri della città di Binh Dinh. Bastoni, spade, ventagli. Alla fine gli abitanti liberi eseguono Bat Khi a mani nude.

# GENNAIO

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1

2                    3                    4                    5                    6                    7                    8

9                    10                    11                    12                    13                    14                    15

16                    17                    18                    19                    20                    21                    22

23                    24                    25                    26                    27                    28                    29

30                    31

---



Pesaro 2014

## VAN THU

Tutte le istruttrici di VTC sono state coinvolte per questa dimostrazione in cui hanno indossato l' Ao Dai, abito tradizionale vietnamita. La dimostrazione è stata emozionante. Abbiamo fatto anche le foto di ognuna in una posizione diversa della forma e creato un poster.

# FEBBRAIO

---

LUN                      MAR                      MER                      GIO                      VEN                      SAB                      DOM

---

1                      2                      3                      4                      5

---

6                      7                      8                      9                      10                      11                      12

---

13                      14                      15                      16                      17                      18                      19

---

20                      21                      22                      23                      24                      25                      26

---

27                      28

---



Pesaro 2019

### 108 VAN BA

All'inizio sembrava solo una fila di praticanti ad eseguire Van Ba ma poi nella seconda parte del quyen, si sono uniti tanti altri, arrivando dal pubblico, per creare coppie in tutte le direzioni possibili.

# MARZO

---

LUN                      MAR                      MER                      GIO                      VEN                      SAB                      DOM

---

1                      2                      3                      4                      5

---

6                      7                      8                      9                      10                      11                      12

---

13                      14                      15                      16                      17                      18                      19

---

20                      21                      22                      23                      24                      25                      26

---

27                      28                      29                      30                      31

---



Pesaro 2015

#### THAI CUC PHIEN 42

Anche in questo caso, tutte le istruttrici insieme, in Ao Dai per eseguire la forma. Nei mesi prima dello stage ci siamo trovate per fare le foto della forma, insieme, a piccoli gruppi, valorizzando i luoghi da cui proveniamo. Le foto, poi, sono state raccolte in un poster.

# APRILE

---

LUN                      MAR                      MER                      GIO                      VEN                      SAB                      DOM

---

1                      2

3                      4                      5                      6                      7                      8                      9

10                      11                      12                      13                      14                      15                      16

17                      18                      19                      20                      21                      22                      23

24                      25                      26                      27                      28                      29                      30

---



Pesaro 2012

### **Tue Tu la Scrittura Illuminata**

Per celebrare questa bellissima disciplina creata dal Maestro Phan Hoang abbiamo ideato una dimostrazione dove insegnavamo l'alfabeto con le tecniche associate e poi creavamo la scritta VTC Italia. Qui vedete invece le lettere che formano ASD Thien Mon.





Cesenatico 2007

### VTC Factor

Una immaginaria audizione in cui si proponevano strani personaggi buffi nell'intento di superare la prova. Tra scenette e incursioni con la sciabola, alla fine tutti insieme per un Van Ba armonioso e perfetto!

# GIUGNO

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1                    2                    3                    4

---

5                    6                    7                    8                    9                    10                    11

---

12                    13                    14                    15                    16                    17                    18

---

19                    20                    21                    22                    23                    24                    25

---

26                    27                    28                    29                    30

---



Pesaro 2011

### Bat Khi con i cappelli

8 Istruttrici in 8 abiti neri e blu disegnati da noi per un Bat Khi con i cappelli tradizionali vietnamiti.

# LUGLIO

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1                    2

---

3                    4                    5                    6                    7                    8                    9

---

10                    11                    12                    13                    14                    15                    16

---

17                    18                    19                    20                    21                    22                    23

---

24                    25                    26                    27                    28                    29                    30

---

31

---



## Cesenatico 2006

### I 5 Elementi

Per descrivere il Ciclo di Generazione dei 5 Elementi abbiamo creato una stella con le diverse tecniche collegate a Terra, Metallo, Acqua, Legno e Fuoco. Ogni tecnica dava il via a quella successiva secondo il ciclo.

# AGOSTO

---

LUN                  MAR                  MER                  GIO                  VEN                  SAB                  DOM

---

1                  2                  3                  4                  5                  6

---

7                  8                  9                  10                  11                  12                  13

---

14                  15                  16                  17                  18                  19                  20

---

21                  22                  23                  24                  25                  26                  27

---

28                  29                  30                  31

---



Pesaro 2010

### Forever Young

È il titolo della canzone legata a questa dimostrazione con la Prima forma di Spada: Thai Cuc Kiem Gian Hoa. Un gruppo molto numeroso, disposti in quadrato; ci siamo allenati tutte le domeniche per tre mesi al parco prima dello stage ma alla fine il risultato è stato fantastico e ancora oggi ricordiamo con nostalgia quel periodo.

# SETTEMBRE

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1                    2                    3

---

4                    5                    6                    7                    8                    9                    10

---

11                    12                    13                    14                    15                    16                    17

---

18                    19                    20                    21                    22                    23                    24

---

25                    26                    27                    28                    29                    30

---



Pesaro 2014

### Una lezione in palestra

L'eterna questione: Am o Duong? Quando la maestra si allontana per una telefonata, gli allievi cominciano a litigare su come fare le forme: lente e armoniose le donne, veloci e marziali gli uomini... Alla fine, quando ritorna la maestra, tutti nuovamente in silenzio e in riga per eseguire la forma.

# OTTOBRE

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1

2                    3                    4                    5                    6                    7                    8

9                    10                    11                    12                    13                    14                    15

16                    17                    18                    19                    20                    21                    22

23                    24                    25                    26                    27                    28                    29

30                    31

---



Pesaro 2015

### VTC al Parco

Dove raccontiamo come è fare VTC al parco durante i mesi di bella stagione, con i bambini che giocano, le bici che passano, le musiche che si sentono in giro e alla fine un bell'acquazzone che manda via tutti.

# NOVEMBRE

---

LUN                      MAR                      MER                      GIO                      VEN                      SAB                      DOM

---

1                      2                      3                      4                      5

---

6                      7                      8                      9                      10                      11                      12

---

13                      14                      15                      16                      17                      18                      19

---

20                      21                      22                      23                      24                      25                      26

---

27                      28                      29                      30

---



Pesaro 2014

### Applicazioni della Thai Cuc Kiem

Dalla prima dimostrazione del 2014 quante volte Francesco ha chiesto alle Istruttrici di combattere con lui per mostrare le applicazioni della spada e le ha fatte morire? Questa volta si sono vendicate!

# DICEMBRE

---

LUN                    MAR                    MER                    GIO                    VEN                    SAB                    DOM

---

1                    2                    3

4                    5                    6                    7                    8                    9                    10

11                    12                    13                    14                    15                    16                    17

18                    19                    20                    21                    22                    23                    24

25                    26                    27                    28                    29                    30                    31

---



# 2024

## GENNAIO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## FEBBRAIO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

## MARZO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## APRILE

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## MAGGIO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## GIUGNO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## LUGLIO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## AGOSTO

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## SETTEMBRE

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

## OTTOBRE

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## NOVEMBRE

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## DICEMBRE

LU	MA	ME	GI	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



Thien Mon è un centro, una scuola, un luogo dove si pratica insieme ma anche un mondo online per tutte le occasioni di pratica:  
<https://thienmon-online.teachable.com/courses>



Thien Mon è anche un **progetto editoriale** con la collana dedicata al Chi Kung e quella dedicata a quyen particolari, fuori programma oppure ancora non presenti nelle pubblicazioni del VTC Italia.

Iscrivetevi alla nostra **newsletter** **“allena la felicità”** sulla pagina del sito **thienmon.it**

The screenshot shows the Thien Mon Academy website interface. At the top right, there are 'Login' and 'Sign Up' buttons. The main content area displays a grid of course cards:

- Thien Mon Academy**: Avenir la felicità dove e quando vuoi. €26,84/month.
- Viet Tai Chi Teoria per il 1° Chi**: corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lu. €30,50.
- Viet Tai Chi Teoria per il 2° Chi**: corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lu. €30,50.
- Viet Tai Chi Teoria per il 3° Chi**: corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lu. €36,60.
- Viet Tai Chi Teoria per il 4° Chi**: corso di teoria per il programma tecnico d'esame a supporto del libro ufficiale VTC Quang Lu. €42,70.
- 108 minuti di Tai Chi**: 6 lezioni da 18 minuti per affrontare un periodo di officina. €36,60.
- Armi Tradizionali**: corso di introduzione alle Armi Tradizionali del Tai Chi.
- Macrocosmo & Microcosmo**: 12 slide e temi a supporto del programma completo delle Alcegastrane VTC Italia.
- 15 minuti al giorno di Chi Kung**: Per stare bene. La collezione giusta per portare a casa il Chi Kung.

At the bottom, there are three images of a woman in Tai Chi uniform performing exercises on rocks by the sea, with corresponding text:

- Pratica quando e dove vuoi.** Utilizza il telefono, il computer o il tablet per accedere al tuo corso. Semplice e veloce.
- Ti guido per la tua strada.** Insieme andremo a coltivare e migliorare la disciplina del Viet Tai Chi e Chi Kung. Sono io la tua guida, ti aiuterò a trovare la tua strada.
- 30+ lezioni insieme.** Ogni settimana esce una nuova lezione. All'interno troverai 30+ lezioni di studio e pratica.